

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДОНБАСЬКА ДЕРЖАВНА МАШИНОБУДІВНА АКАДЕМІЯ

Кафедра фізичного виховання і спорту

**ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ
З ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ (ФУТБОЛ)**

Критерії оцінювання успішності та результатів навчання

галузь знань А Освіта
спеціальність А7 Фізична культура і спорт
ОПП «Фізична культура і спорт»
Освітній рівень перший (бакалаврський)
Вид дисципліни обов'язкова
Факультет інтегрованих технологій і обладнання

Розробник: Сорокін Ю.С. ст. викладач кафедри фізичного виховання і спорту

Розглянуто і схвалено на засідання кафедри фізичного виховання і спорту.
Протокол № 17 від 06.05.2025 р.

Краматорськ-Тернопіль 2025 р.

Під час перевірки знань студентів використовуються наступні види контролю: поточний (оцінка техніко-тактичної майстерності під час практичних занять, виконання практичних нормативів з фізичної та технічної підготовки) та підсумковий (залік).

Поточна успішність оцінюється, виходячи зі 100 балів.

Складання заліку відбувається за допомогою комп'ютерного діагностування (тести).

Для отримання позитивної оцінки з заліку в цілому студент повинен мати кількість балів, не менше встановленого мінімуму для кожної контрольної точки (55 балів). Студент, який склав усі контрольні точки і набрав 55 і більше балів з кожного контролю на початок сесії, має право отримати підсумкову оцінку без складання заліку. У тому випадку, якщо студент відмовляється йти на залік з метою підвищення підсумкового балу, то викладач має право поставити оцінку до відомості й залікової книжки здобувача. Однак якщо студент, котрому уже виставлена оцінка до залікової книжки і відомості, передумав та просить дозволу допустити його до планового заліку, то він зобов'язаний за 1–2 дні до заліку звернутися з письмовою заявою на ім'я декана факультету. За дозволом декана студенту деканатом видається заліково-екзаменаційний листок, який оформляється і здається до деканату разом з основною відомістю. Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін. Якщо студент відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача.

Під час роботи над індивідуальними завданнями та проектами не допустимо порушення академічної доброчесності.

Перевірка та оцінювання знань, умінь і практичних навичок студентів здійснюється за 100-бальною ECTS шкалою та національною шкалою (див табл. 6.3).

До заліку: максимальна кількість балів, яку може отримати студент впродовж семестру дорівнює 100 і складається з:

1. Балів отриманих під час практичних занять – (максимальна кількість 40) (див. табл. 6.2).

2. Балів отриманих під час виконання практичних нормативів з фізичної та технічної підготовки – (максимальна кількість балів 60) (див. табл. 6.1).

Перевірка та оцінювання знань, умінь і практичних навичок студентів здійснюється за 100-бальною ECTS шкалою та національною шкалою (див табл. 6.3).

Таблиця 6.1 – Оцінювання виконання контрольно-залікових нормативів студентів 1-4 курсів

Денна форма навчання на базі ПЗСО (1 – 2 рік навчання)

Модуль 1; Модуль 3		Модуль 2; Модуль 4	
Фізична підготовка	Технічна підготовка	Фізична підготовка	Технічна підготовка

Бали	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4х9 м, (сек.)	Біг з м'яче м 30 м. (сек.)	Удари на точність з 16,5 м (к-ть влучань)	Підтягування на перекладині, (к-ть разів)	Біг 5х30 м (сек.)	Біг 100 м. (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Удар на дальність (права і ліва нога), (м.)	Вкидання м'яча на дальність, (м.)	Жонглювання м'яча (к-ть разів)	Комбінований тест (обведення, удар), (сек)
15	240	9,0	4,8	5	14	24,0	13,2	13	70	26	25	9,8
14	238	9,1	-	-	-		13,3	12	69	-	24	-
13	236	9,2	4,9	-	13	25,0	13,4	11	68	25	23	9,9
12	234	9,3	-	4	-		13,5	10	66	-	22	-
11	232	9,4	5,0	-	12	26,0	13,6	9	65	24	21	10,0
10	230	9,5	-	-	-		13,7	8	64	-	20	-
9	228	9,6	5,1	3	11	27,0	13,8	7	63	23	19	10,1
8	226	9,7	-	-	-		13,9	6	62	-	18	-
7	224	9,8	5,2	-	10	28,0	14,0	5	61	22	17	10,2
6	222	9,9	-	-	-		14,1	4	60	-	16	-
5	220	10,0	5,3	2	9	29,0	14,2	3	59	21	15	10,3
4	218	10,1	-	-	-		14,3	2	58	-	14	-
3	216	10,2	5,4	-	8	30,0	14,4	1	57	20	13	10,4
2	214	10,3	-	-	-		14,5	-	56	-	12	-
1	212	10,4	5,5	1	7	31,0	14,6	-	55	19	11	10,5

Продовження таблиці 6.1\

Денна форма навчання на базі ПЗСО (3 рік навчання)

Бали	Модуль 5				Модуль 6							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4х9 м, (сек.)	Біг з м'яче м 30 м. (сек.)	Удари на точність з 16,5 м (к-ть влучань)	Підтягування на перекладині (к-ть разів)	Біг 5х30 м (сек.)	Біг 100 м. (сек.)	Піднімання в сід за 1 хв., (к-ть разів)	Удар на дальність (права і ліва нога), (м.)	Вкидання м'яча на дальність, (м.)	Жонглювання м'яча (к-ть разів)	Комбінований тест (обведення, удар), (сек)
15	245	8,8	4,3	5	16	22,0	13,2	53	75	28	35	9,5
14	244	8,9	4,4	-	-		13,3	52	74	-	34	-
13	243	9,0	4,5	-	15	23,0	13,4	51	73	27	33	9,6
12	242	9,1	4,6	4	-		13,5	50	72	-	32	-
11	241	9,2	4,7	-	14	24,0	13,6	48	71	26	31	9,7
10	240	9,3	4,8	-	-		13,7	46	70	-	30	-
9	239	9,4	4,9	3	13	25,0	13,8	44	69	25	29	9,8
8	238	9,5	5,0	-	-		13,9	42	68	-	28	-
7	237	9,6	5,1	-	12	26,0	14,0	40	67	24	27	9,9
6	236	9,7	5,2	-	-		14,1	38	66	-	26	-
5	235	9,8	5,3	2	11	27,0	14,2	36	65	23	25	10,0
4	234	9,9	5,4	-	-		14,3	34	64	-	24	-
3	233	10,0	5,5	-	10	28,0	14,4	32	63	22	23	10,1
2	232	10,1	5,6	-	-		14,5	30	62	-	22	-
1	231	10,2	5,7	1	9	29,0	14,6	28	61	21	21	10,2

Продовження таблиці 6.1

Денна форма навчання на базі ПЗСО (4 рік навчання)

Бали	Модуль 7				Модуль 8							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4х9 м, (сек.)	Біг з м'яча м 30 м. (сек.)	Удари на точність з 16,5 м (к-ть влучань)	Підтягування на перекладині, (к-ть разів)	Біг 5х30 м (сек.)	Біг 100 м. (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Удар на дальність (права і ліва нога), (м.)	Вкидання м'яча на дальність, (м.)	Жонглювання м'яча (к-ть разів)	Комбінований тест (обведення, удар), (сек)
15	250	8,8	4,3	5	16	21,0	13,2	53	85	28	45	9,5
14	249	8,9	4,4	-	-		13,3	52	84	-	44	-
13	248	9,0	4,5	-	15	22,0	13,4	51	83	27	43	9,6
12	247	9,1	4,6	4	-		13,5	50	82	-	42	-
11	246	9,2	4,7	-	14	23,0	13,6	48	81	26	41	9,7
10	245	9,3	4,8	-	-		13,7	46	80	-	40	-
9	244	9,4	4,9	3	13	24,0	13,8	44	79	25	39	9,8
8	243	9,5	5,0	-	-		13,9	42	78	-	38	-
7	242	9,6	5,1	-	12	25,0	14,0	40	77	24	37	9,9
6	241	9,7	5,2	-	-		14,1	38	76	-	36	-
5	240	9,8	5,3	2	11	26,0	14,2	36	75	23	35	10,0
4	239	9,9	5,4	-	-		14,3	34	74	-	34	-
3	238	10,0	5,5	-	10	27,0	14,4	32	73	22	33	10,1
2	237	10,1	5,6	-	-		14,5	30	72	-	32	-
1	236	10,2	5,7	1	9	28,0	14,6	28	71	21	31	10,2

Продовження таблиці 6.1

Денна форма навчання на базі ОКР «Молодий бакалавр» 2 роки 10 місяців (1 – рік навчання)

Бали	Модуль 1				Модуль 2							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4х9 м, (сек.)	Біг з м'яча м 30 м. (сек.)	Удари на точність з 16,5 м (к-ть влучань)	Підтягування на перекладині, (к-ть разів)	Біг 5х30 м (сек.)	Біг 100 м. (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Удар на дальність (права і ліва нога), (м.)	Вкидання м'яча на дальність, (м.)	Жонглювання м'яча (к-ть разів)	Комбінований тест (обведення, удар), (сек)
15	240	9,0	4,8	5	14	24,0	13,2	13	70	26	25	9,8
14	238	9,1	-	-	-		13,3	12	69	-	24	-
13	236	9,2	4,9	-	13	25,0	13,4	11	68	25	23	9,9
12	234	9,3	-	4	-		13,5	10	66	-	22	-
11	232	9,4	5,0	-	12	26,0	13,6	9	65	24	21	10,0
10	230	9,5	-	-	-		13,7	8	64	-	20	-
9	228	9,6	5,1	3	11	27,0	13,8	7	63	23	19	10,1
8	226	9,7	-	-	-		13,9	6	62	-	18	-
7	224	9,8	5,2	-	10	28,0	14,0	5	61	22	17	10,2
6	222	9,9	-	-	-		14,1	4	60	-	16	-
5	220	10,0	5,3	2	9	29,0	14,2	3	59	21	15	10,3
4	218	10,1	-	-	-		14,3	2	58	-	14	-

3	216	10,2	5,4	-	8	30,0	14,4	1	57	20	13	10,4
2	214	10,3	-	-	-		14,5	-	56	-	12	-
1	212	10,4	5,5	1	7	31,0	14,6	-	55	19	11	10,5

Продовження таблиці 6.1

Денна форма навчання на базі ОКР «Молодший бакалавр» 2 роки 10 місяців (2 – рік навчання)

Бали	Модуль 3				Модуль 4							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Біг з м'яча м 30 м, (сек.)	Удари на точність з 16,5 м (к-ть влучань)	Підтягування на перекладині, (к-ть разів)	Біг 5x30 м (сек.)	Біг 100 м, (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Удар на дальність (права і ліва нога), (м.)	Вкидання м'яча на дальність, (м.)	Жонглювання м'яча (к-ть разів)	Комбінований тест (обведення, удар), (сек)
15	245	8,8	4,3	5	16	22,0	13,2	53	75	28	35	9,5
14	244	8,9	4,4	-	-		13,3	52	74	-	34	-
13	243	9,0	4,5	-	15	23,0	13,4	51	73	27	33	9,6
12	242	9,1	4,6	4	-		13,5	50	72	-	32	-
11	241	9,2	4,7	-	14	24,0	13,6	48	71	26	31	9,7
10	240	9,3	4,8	-	-		13,7	46	70	-	30	-
9	239	9,4	4,9	3	13	25,0	13,8	44	69	25	29	9,8
8	238	9,5	5,0	-	-		13,9	42	68	-	28	-
7	237	9,6	5,1	-	12	26,0	14,0	40	67	24	27	9,9
6	236	9,7	5,2	-	-		14,1	38	66	-	26	-
5	235	9,8	5,3	2	11	27,0	14,2	36	65	23	25	10,0
4	234	9,9	5,4	-	-		14,3	34	64	-	24	-
3	233	10,0	5,5	-	10	28,0	14,4	32	63	22	23	10,1
2	232	10,1	5,6	-	-		14,5	30	62	-	22	-
1	231	10,2	5,7	1	9	29,0	14,6	28	61	21	21	10,2

Продовження таблиці 6.1

Денна форма навчання на базі ОКР «Молодший бакалавр» 2 роки 10 місяців (3 – рік навчання)

Бали	Модуль 5				Модуль 6							
	Фізична підготовка		Технічна підготовка		Фізична підготовка				Технічна підготовка			
	Стрибок у довжину з місця, (см.)	Човниковий біг 4x9 м, (сек.)	Біг з м'яча м 30 м, (сек.)	Удари на точність з 16,5 м (к-ть влучань)	Підтягування на перекладині, (к-ть разів)	Біг 5x30 м (сек.)	Біг 100 м, (сек.)	Нахил тулуба вперед, (см)	Удар на дальність (права і ліва нога), (м.)	Вкидання м'яча на дальність, (м.)	Жонглювання м'яча (к-ть разів)	Комбінований тест (обведення, удар), (сек)
15	250	8,8	4,3	5	16	21,0	13,2	53	85	28	45	9,5
14	249	8,9	4,4	-	-		13,3	52	84	-	44	-
13	248	9,0	4,5	-	15	22,0	13,4	51	83	27	43	9,6
12	247	9,1	4,6	4	-		13,5	50	82	-	42	-
11	246	9,2	4,7	-	14	23,0	13,6	48	81	26	41	9,7
10	245	9,3	4,8	-	-		13,7	46	80	-	40	-
9	244	9,4	4,9	3	13	24,0	13,8	44	79	25	39	9,8
8	243	9,5	5,0	-	-		13,9	42	78	-	38	-
7	242	9,6	5,1	-	12	25,0	14,0	40	77	24	37	9,9
6	241	9,7	5,2	-	-		14,1	38	76	-	36	-
5	240	9,8	5,3	2	11	26,0	14,2	36	75	23	35	10,0
4	239	9,9	5,4	-	-		14,3	34	74	-	34	-

3	238	10,0	5,5	-	10	27,0	14,4	32	73	22	33	10,1
2	237	10,1	5,6	-	-		14,5	30	72	-	32	-
1	236	10,2	5,7	1	9	28,0	14,6	28	71	21	31	10,2

Таблиця 6.2 – Оцінювання техніко-тактичної майстерності під час практичних занять

Бали	Визначення
5 балів	Творчий рівень компетентності. Структура рухової (тактичної) дії відповідає загальним вимогам техніки (тактики) на основі прояву творчих здібностей та самостійності у виконанні.
4 бали	Конструктивно-варіативний рівень компетентності. Структура рухової (тактичної) дії відповідає загальним вимогам стандартизованої техніки (тактики) але допущені помилки у підготовчих та заключних фазах виконання та прояву вільного володіння у стандартних ситуаціях. Студент самостійно сприймає та аналізує виправлення помилок.
3 бали	Репродуктивний рівень компетентності. Структура рухової (тактичної) дії відповідає загальним вимогам техніки (тактики) але допущені помилки у всіх фазах виконання. Відсутнє розуміння основ техніки (тактики). Студент виправляє помилки за допомогою тренера.
2 бали	Регресивно-продуктивний рівень компетентності Структура рухової (тактичної) дії відображена на рівні елементарного розпізнання окремих фаз техніки з грубими помилками у виконанні, виконання техніки не дає можливості сприймати рухову дію як цілісний елемент.
1 бал	Регресивний рівень компетентності. Структура рухової (тактичної) дії відображена на рівні елементарного розпізнання окремих фаз техніки (тактики) з грубими помилками у виконанні, виконання техніки не дає можливості сприймати рухову дію як цілісний елемент.

Таблиця 6.3 – Шкала оцінювання: національна та ECTS

Рейтингова оцінка (у балах)	Оцінка за шкалою ECTS	Оцінка за Національною шкалою	Визначення
90-100	A	відмінно	відмінно – відмінне виконання з невеликою кількістю неточностей
81-89	B	добре	дуже добре – вище середнього рівня з кількома несуттєвими помилками
75-80	C		добре – у цілому правильно виконана робота з незначною кількістю помилок
65-74	D	задовільно	задовільно – непогано, але зі значною кількістю недоліків
55-64	E		достатньо – виконання задовольняє мінімальні критерії
30-54	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	незадовільно – потрібно попрацювати перед тим, як отримати позитивну оцінку
0-29	F	незадовільно з обов’язковим повторним курсом	незадовільно – необхідна серйозна подальша робота з повторним вивченням курсу

***Примітка:** під час введення дистанційного навчання здобувачів вищої освіти за денною формою у Донбаській державній машинобудівній академії в особливих умовах замість балів отриманих під час практичних занять та виконання практичних нормативів з фізичної та технічної підготовки виконують тестову контрольну роботу та залікову роботу які розміщено на платформі дистанційної освіти MOODLE DDMA (див. питання для підготовки до складання залікових тестів під час тимчасового впровадження дистанційного навчання)

Контрольні заходи (дистанційного навчання)

Контроль знань студентів здійснюється в системі MOODLE DDMA за рейтинговою накопичувальною (100-бальною) системою. Оцінювання знань здобувачів з навчальної дисципліни «ПСМ з обраного виду спорту (волейбол)» формується з двох складових.

Перша складова. Оцінюється поточна успішність (ПУ). Тестування проводиться наприкінці семестру. Варіант тестової контрольної роботи являє собою згенерований системою перелік завдань із 20 тестових запитань, що призначаються системою випадковим чином у пропорційній кількості за кожною темою курсу. Правильна відповідь на кожне з яких оцінюється в 5 балів, мінімально допустима кількість правильних відповідей на тестові запитання становить 11 (в сумі min 55 балів). Таким чином, мінімально позитивна кількість балів за виконання тестової контрольної роботи становить 55 балів, максимальна – 100 балів. Умови налаштування тестової контрольної роботи визначаються перед початком сесії.

Здобувач, який набрав 55 і більше балів під час виконання тестової контрольної роботи на початок сесії, має право отримати підсумкову оцінку без складання заліку.

Друга складова – складання тестової залікової роботи. Варіант залікової

контрольної роботи являє собою згенерований системою перелік завдань із 20 запитань по 5 балів, що призначаються системою випадковим чином у пропорційній кількості за кожною темою курсу. Залікова контрольна робота вважається зарахованою, якщо досягнуті результати її складання становлять не менш 55% правильних відповідей (тобто не менш 55 балів зі 100 максимально можливих в межах наданого системою варіанту).

Умови налаштування залікової контрольної роботи визначаються на початок сесії.

Якщо студент до початку сесії має оцінки з контрольних робіт менше 55 балів, але склав під час сесії на позитивний бал залікову роботу, в цьому разі проставляється фактична позитивна оцінка за складання залікової роботи.

Підсумкова залікова оцінка здійснюється за національною шкалою і шкалою ECTS (табл. 6.3).